

ATTENTION : ESTIME DE SOI EN CONSTRUCTION

Stéphanie Deslauriers

Dans ce livre, les jeunes lecteurs feront la connaissance de quatre personnages attachants et inspirants, qui leur feront découvrir comment la sécurité, l'autonomie, l'amour, le plaisir, la fierté et l'espoir influencent les perceptions qu'ils ont d'eux-mêmes et constituent des ressources inestimables pour bâtir leur estime personnelle.

Voici donc un **ouvrage illustré, dynamique et concret** (questionnaires, grilles d'observation, contrat d'engagement...), **qui a pour objectif d'aider les jeunes à se sentir plus confiants et mieux outillés pour faire face aux petits et grands défis de la vie.**



9 782923 182739 1

Réf. 75885

Précommande n° : L99182

07/01/2025

15 €

Livre Broché • 136 pages • 11,9 x 20 cm

Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

Psychologie

Estime de soi

Développement personnel

Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice, a travaillé auprès d'enfants et d'adolescents présentant divers besoins affectifs, psychosociaux et neurodéveloppementaux, et ce, tant en milieu communautaire qu'institutionnel. Passionnée par l'écriture, elle alimente un blogue à saveur sociale (Ensemble, Maintenant) et rédige également diverses chroniques dans les médias. Elle est également l'auteure de Laisse-moi t'expliquer l'autisme, paru aux Éditions Midi trente.

Cet ouvrage est le premier du genre à s'adresser directement aux jeunes et à leur fournir des outils concrets pour bâtir leur estime personnelle.

Les illustrations rendent le livre attrayant et amusant.

De la même auteure



9 782923 182739 1

Réf. 75899