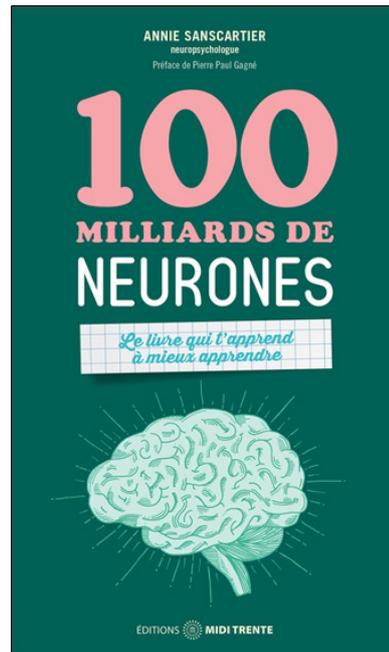


100 MILLIARDS DE NEURONES - LE LIVRE QUI T'APPREND À MIEUX APPRENDRE ! Annie Sanscartier

Il y a 100 milliards de neurones dans ton cerveau. Autant qu'il y a d'étoiles dans le ciel ! C'est incroyable, n'est-ce pas ? Pas de doute : ton cerveau a un potentiel extraordinaire. Il peut te permettre de faire, d'apprendre et de réaliser une foule de choses. Mais pour apprendre, tu dois activer tes neurones. Tu dois les entraîner ! Les muscler ! Plus tu t'exerceras, plus tu apprendras facilement. Ainsi, que tu veuilles résoudre un problème de mathématiques ou apprendre ta chanson préférée par cœur, tu dois connecter tes neurones et les faire travailler.

Ce livre te propose une foule d'**astuces** pour y arriver. Voici donc ton **programme d'entraînement « spécial neurones »**, basé sur les connaissances sur le cerveau et sur les meilleures manières d'apprendre... à **mieux apprendre** !

Nouveau **guide illustré** dans notre collection des *Guides pratiques sympathiques*, dont tous les titres sont des bestsellers au Québec, cet **ouvrage neuroéducatif** propose au jeune de mieux comprendre le fonctionnement de son cerveau pour apprendre plus efficacement, et dans le plaisir.



Réf. 75881

Précommande n° : L99182

07/01/2025

15 €

Livre Broché • 128 pages • 11,9 x 20 cm

Collection : « Guides pratiques sympathiques »

Santé - Bien-être

Psychologie - Psychanalyse - 049

Education
Neuroéducation
Psychologie

Annie Sanscartier est détentrice d'un doctorat en psychologie de l'université Laval. Copropriétaire de la clinique NeuroÉduc, elle travaille comme neuropsychologue auprès des enfants et des adolescents depuis près de 20 ans. Annie est l'une des pionnières à Québec dans la mise en place d'ateliers scolaires sur le cerveau. Passionnée des livres et des jeux de société, elle est aussi la mère de trois enfants.

Cet ouvrage contribuera assurément à responsabiliser les jeunes dans leurs apprentissages et il fournira plusieurs outils concrets aux parents, aux enseignant·e·s et aux intervenant·e·s qui les accompagnent.