

CARNET DE VOYAGE EN GRATITUDE - 40 FOIS MERCI EN TEXTES ET AQUARELLES

Les
OUVREURS
de
MONDES

Jérôme Franck

Avec la gratitude, Jérôme a découvert une joie de vivre qui se renouvelle, mais cela n'a pas été toujours ainsi. Sa mère disparaît brutalement lorsqu'il a 16 ans : il perd son nord et se sent trahi par Dieu. Il va chercher des réponses à ses questions sur la destinée, le sens de la vie, l'origine du monde, la violence, la maladie...

C'est en découvrant la pratique de la **méditation en pleine conscience** qu'il a porté un nouveau regard sur le monde, en commençant par l'infiniment petit : « je m'émerveillais jour après jour devant tant de perfections et une telle intelligence dans la nature et tout ce qui vit ! » Cela fit naître en lui une émotion agréable qu'il a cherché à identifier. En comprenant qu'il s'agissait de la reconnaissance, il est entré dans une profonde transformation de son état d'être au monde : « la **Gratitude** avait dissout le voile qui me coupait de la joie simple d'être là en vie ! » C'est ainsi que Merci ! est devenu le personnage principal de son *Carnet de voyage en Gratitude*.

« Puisse ce voyage lumineux en **40 textes et aquarelles** contribuer au changement dans la Terre et les hommes ont besoin ! »



Réf. 75513

Précommande n° : L99180

08/10/2024

19,90 €

Livre Broché • 174 pages • 20,7 x 14,8 cm
Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Gratitude
Joie de vivre
Voyage en textes et aquarelles
Livre cadeau

Signature

Jérôme Franck a dirigé une petite entreprise familiale et en a fait une société de référence dans le domaine du mobilier professionnel en bois, jusqu'à sa cession en 2010. Après une crise de milieu de vie, il se lance dans un tour d'Afrique à pieds nus et séjourne à Madagascar où il découvre la Gratitude qui a changé sa vie. Aujourd'hui Jérôme est un jeune retraité actif dans divers domaines associatifs et culturels en France et en Afrique. Il anime des Cercles de Gratitude qu'il a créé après son retour de Madagascar.

L'auteur en témoigne : « la Gratitude a dissout le voile qui me coupait de la joie simple d'être là en vie ! » C'est ainsi que Merci ! est devenu le personnage principal de son Carnet de voyage en Gratitude, un cadeau lumineux en 40 textes et aquarelles.

Table des matières

Prologue	La science	La bienveillance	La présence
Merci	Demain	Le pardon	La liberté
Terre Mère	Les précurseurs	L'humour	Le sourire
Tous les êtres	Lumière	La joie	La solidarité
Gratitude	Le corps	Sagesse	Le toucher intérieur
L'univers	Le cerveau	Le rêve	Le bonheur
Les éléments	La confiance	L'enfant	Le chemin
L'air	Éternité	Le respect	Mon âme
La Paix	Délicatesse	La spiritualité	Bibliographie
Ma Conscience	L'écriture	L'humilité	
Petite voix	L'amour	Le courage	