

COMMENT TUER LA MÈRE PARFAITE ? JOURNAL D'UN PARENT PRESQUE (PAS DU TOUT) MODÈLE

LANORE

Virginie Rabier

« Quand tu as envie de tout faire parfaitement, c'est souvent à ce moment que tout part en cacahuète. » Où ai-je merdé ? À quel moment ai-je raté et à quel moment ? Comment ai-je fait pour le briser à ce point ? Que d'interrogations, d'introspections, à chercher le moment où tout a vrillé ! Comment trouver l'équilibre tout en les accompagnant dans l'autonomie ?

Dans ce **journal drôle et authentique**, Virginie Rabier propose, à travers sa propre expérience de mère et de thérapeute, des **outils aux parents** pour enfin sortir de la culpabilité du parent parfait et d'ouvrir la voie d'une écoute vraie et d'une relation unique et vivante avec nos enfants.



Réf. 75490

Précommande n° : L99180

08/10/2024

13 €

Livre Broché • 132 pages • 14 x 20,5 cm

Illustrations N&B

Santé - Bien-être
Pédagogie - 048

Parents parfaits
Culpabilité
Ecoute positive
Récit humoristique

Signature

Virginie Rabier est thérapeute du langage, spécialisée dans l'accompagnement des enfants et de leurs parents. Dès l'âge de 21 ans, elle exerce le métier d'orthophoniste en Corse, à Montpellier puis à Nantes. Au fil des années, sa pratique évolue de la rééducation des troubles vers un accompagnement plus global de la personne. Elle accompagne les enfants qui présentent des troubles des apprentissages et de la communication.

44 - Loire-Atlantique

**Un récit humoristique au ton authentique pour se libérer des diktats
du parent parfait. Un témoignage personnel et des astuces
pour vivre sa personnalité.**