

40 SÉANCES D'HYPNOSE



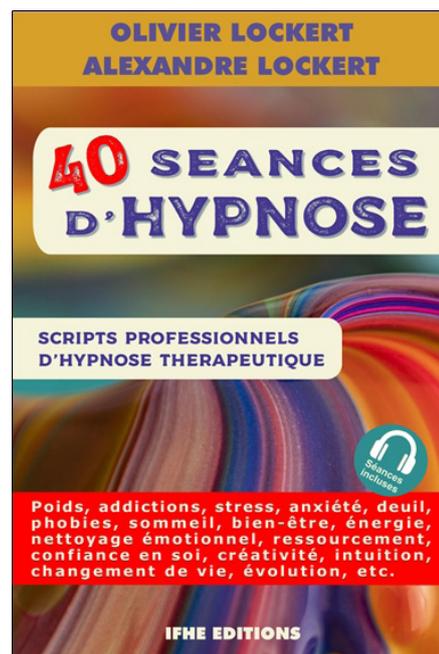
Alexandre Lockert, Olivier Lockert

Le guide quotidien de l'apprenti hypnothérapeute.

Conçu pour inspirer votre pratique de l'hypnothérapie, vous découvrirez dans ce livre des scripts complets :

- des textes d'inductions hypnotiques (phrases, métaphores) ;
- le déroulé des protocoles d'hypnose (25 à 60 mn chaque) ;
- des astuces de pratique (thérapie professionnelle).

En Hypnose Ericksonienne comme en Hypnose Humaniste, si vous cherchez des exemples de séances d'hypnose qui ont fait leurs preuves : ce livre est pour vous ! **40 textes de séances d'hypnose**. Les scripts originaux des séances à succès de YouTube, par les pionniers de l'Hypnose en France, remaniés pour être utilisés avec vos patients et accompagnés de conseils de pratique, sur les thèmes principaux de la thérapie. « Connectez-vous à la magie du changement ». Avec les séances d'hypnose à télécharger.



Réf. 73756

Précommande n° : L99171

13/11/2023

15,00 €

Livre Broché • 436 pages • 13 x 19 cm

Santé - Bien-être

Hypnose - Télépathie - Intuition - - 046

Hypnose
Auto-hypnose
Développement personnel
Psychothérapie



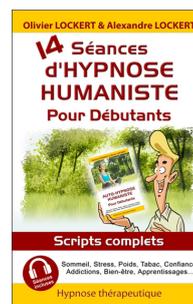
Alexandre Lockert est psychologue de la santé, psychothérapeute et hypnothérapeute depuis 10 ans. Il excelle dans le traitement des cas difficiles (traumatismes, troubles anxieux, dépressions, etc.) et s'appuie sur une expérience de terrain, en tant qu'ancien chef d'équipe de la Protection Civile (secourisme). Il enseigne l'hypnose thérapeutique et ses applications à l'Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne (IFHE) et ses séances sur YouTube ont des dizaines de milliers de vues. Hypnothérapeute depuis 30 ans, enseignant international en hypnose ericksonienne et en PNL, cofondateur de l'Hypnose Humaniste, Olivier Lockert dirige l'institut français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne (IFHE) et est l'auteur de nombreux livres de référence, dont Hypnose et Métaphores, des best-sellers vendus dans plus de 60 pays.

Tous les débutants en Hypnose cherchent des « scripts », des textes de séances d'hypnose tout fait. Ce livre contient 40 textes de séances d'hypnose, de niveau professionnel, sur les thèmes principaux de la thérapie.

Table des matières

- I – Santé
- II - Qualité de vie
- III - Evolution humaine
- Bonus - Devenir « Créateur de Réalité »
- Conclusion
- Bonnes adresses

Mêmes auteurs



Réf. 72106