



# 14 SÉANCES D'HYPNOSE HUMANISTE POUR DÉBUTANTS

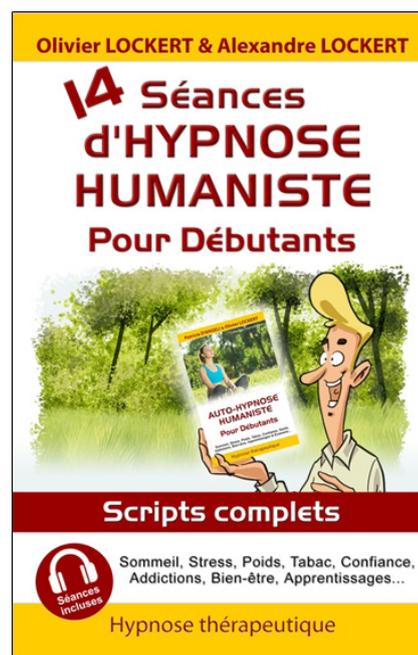
## Olivier Lockert, Alexandre Lockert

Le compagnon du livre best-seller *Auto-Hypnose Humaniste pour les débutants*. Conçu pour inspirer votre pratique de l'hypnothérapie ou de l'auto-hypnose, vous découvrirez ici des **scripts complets** :

- des textes d'inductions hypnotiques (phrases, métaphores) ;
- le déroulé des protocoles d'hypnose (20 à 35mn chaque) ;
- des astuces de pratique (thérapie ou auto-hypnose).

Vous débutez en Hypnothérapie Humaniste et vous cherchez des exemples de séances d'hypnose ou vous voulez apprendre l'auto-hypnose ? Ce livre est pour vous. **14 textes de séances d'hypnose + bonus**. Les scripts originaux des séances à succès de YouTube, pour : agir sur vous en conscience, nettoyer votre passé, calmer votre stress, faire du sommeil lucide, surmonter une addiction, apprendre plus vite, gagner en confiance, etc.

Apprenez à libérer la magie de votre esprit ! Avec les séances d'hypnose (à télécharger).



Réf. 72106

Précommande n° : L99159

12/09/2022

8 €

Livre Poche • 220 pages • 11 x 17,5 cm

Collection : « HypnoPoches »

Santé - Bien-être

Hypnose - Télépathie - Intuition - - 046

Hypnose  
Auto-hypnose  
Développement personnel  
Psychothérapie

**Ce livre est spécialisé en Hypnose Humaniste,  
la nouvelle forme d'hypnose douce, à la mode,  
écrit par son fondateur et son fils, psychologue et hypnothérapeute.**

Contient 14 textes + un bonus surprise sur les thèmes les plus courants.

Table des matières

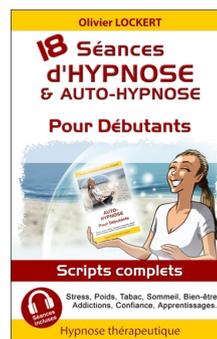
Introduction

Imprégnés-vous d'Hypnose - Exercices préparatoires - Agissez sur vous en conscience - La Thérapie Symbolique Simple - Nettoyez votre passé - À propos de la Thérapie Symbolique Avancée - Les voyages en Conscience - Calmez votre stress - Trouvez le sommeil - Retrouvez le moral - Surmontez une addiction - Aidez votre système immunitaire - Apprentissages et examens - Retrouvez la ligne - Arrêtez de fumer - Confiance en soi - Bonus : Vers l'infini... et au-delà !

Conclusion

Bonnes adresses

De la même collection



Réf. 71763