

# APPRENDRE LE TAI CHI CHUAN

**A MBRE**  
ÉDITIONS

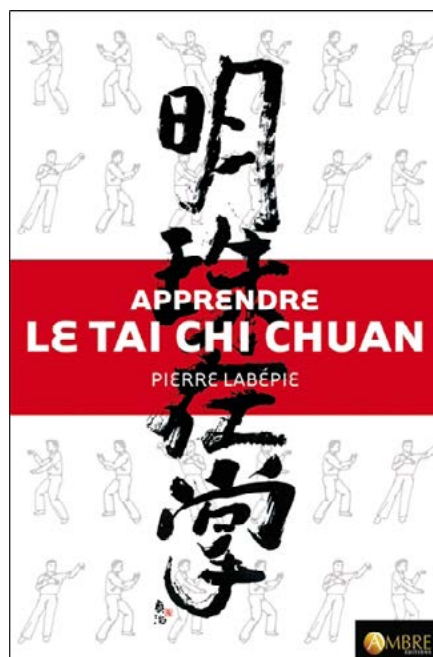
## Pierre Lapébie

Le corps est notre outil de travail ; nous avons la responsabilité de le maintenir en bonne santé, de le rendre plus performant.

C'est l'outil du compagnon, qui lui permet de réaliser son chef-d'œuvre, c'est-à-dire de se réaliser lui-même.

Un corps en bonne santé, est un gage de réussite sur le chemin de la vie.

Avec ce livre illustré de **300 mouvements**, et le DVD, vous pourrez commencer et vous entraîner quand vous le voudrez !



Réf. 70608

Précommande n° : L99145

14/04/2021

27 €

Livre + DVD • pages • 15 x 21 cm

Durée : 60:00 • Illustrations N&B

Santé - Bien-être

Arts martiaux - Qi Gong - Tai Chi - 022

Livre pratique  
DVD

## Votre prof de Tai Chi chez vous !



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens  
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12

\*Remplace EAN 9782940500130\*