



Un nouveau regard sur la nature

CHANGER AVEC LE CLIMAT - FACE À L'URGENCE REDONNER UN SENS À SON QUOTIDIEN

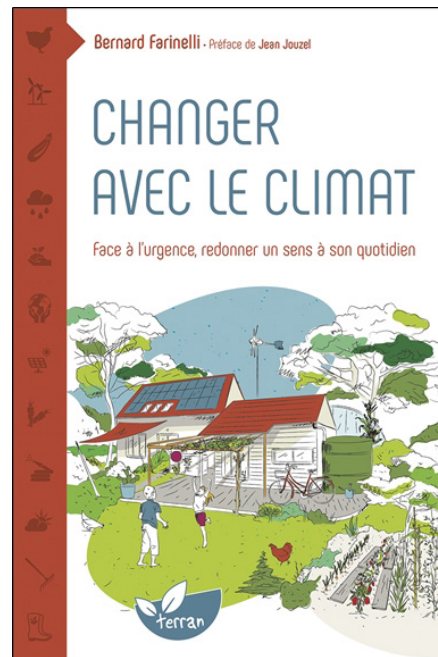
Bernard Farinelli

Les conséquences du changement climatique affectent de plus en plus notre quotidien et nos habitudes. À l'échelle individuelle, locale, nationale, internationale, des solutions existent pour y faire face et pour en limiter autant que faire se peut les effets. D'un point de vue personnel et familial, que pouvons-nous faire face à l'urgence ?

Avec ce guide, Bernard Farinelli propose une **méthode au quotidien**. Alliant **réflexion et conseils pratiques**, il donne les clés pour agir dans tous les domaines : eau, alimentation, santé, jardin, énergie, autonomie, animaux, déplacements...

Loin des idées reçues, il invite tout un chacun, après la prise de conscience qui secoue la société, à rentrer dans l'action avec convivialité, plaisir, volonté.

Porteur d'une grande foi, ce livre original fait partie de ceux qui conduisent à retrouver une philosophie saine et optimiste de la vie sur notre unique planète. Il n'y a plus de temps à perdre ; à nous donc de passer à l'acte !



Réf. 68770

Précommande n° : L99133

13/01/2020

15 €

Livre Broché • 128 pages • 16 x 24 cm

Signature

Spécialiste du monde rural et de l'économie de proximité (il a été directeur du développement local au conseil départemental du Puy-de-Dôme), Bernard Farinelli est coprésident d'une association de défense et valorisation du bocage (3B : Bocage, Bouchure, Bourbonnais) et conférencier. Il est également organisateur du festival Festi'Bocage relatif au changement climatique. Il a signé de nombreux articles pour divers magazines et plus d'une vingtaine d'ouvrages, dont Planter des haies de biodiversité chez Terran.

Allier

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

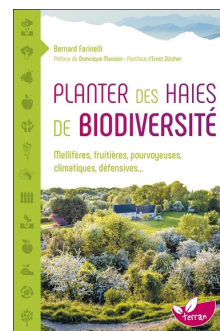
Changement climatique
Solutions citoyennes

Allie la réflexion à la mise à niveau et des conseils très pratiques.

Table des matières

Établir notre plan climat personnel et familial - Jardiner pour sécuriser l'approvisionnement - Protéger le jardin des rigueurs climatiques - Prendre soin des animaux - Changer de régime alimentaire - Anticiper les restrictions d'eau - Créer de nouvelles ressources en eau - Bioclimatiser la maison - Pratiquer la sobriété énergétique - Se déplacer - Faire face aux nouvelles maladies - Changer de système.

Du même auteur



Réf. 67424



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12