

**365 SOUFFLES DE L'ESPRIT -  
UNE PENSÉE SPIRITUELLE  
NOURRISSANTE ÉMERVEILLANTE,  
POUR CHAQUE JOUR**

**Selim Aïssel**

Chaque jour de l'année, faites de votre vie un moment précieux en vous laissant inspirer par ces pensées spirituelles nourrissantes et émerveillantes.

**Tous les aphorismes sont accompagnés d'un exercice qui vous permettra d'entrer plus facilement en résonance avec leur force et leur sagesse.**

Un cadeau à offrir et à s'offrir en toute simplicité...



Réf. 68719

Précommande n° : L99132

**12/11/2019**

14 €

Livre Broché • 112 pages • 21 x 15 cm

Illustrations couleur

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Ephéméride  
Spiritualité  
Selim Aïssel



*Selim Aïssel est l'un des rares maîtres spirituels vivants, dans la lignée des Rudolf Steiner, Gurdjieff, Krishnamurti, Osho. Il est l'auteur de plus de 300 ouvrages sur la spiritualité, et de plus de 10 000 heures de conférence sur ce sujet.*

**Un aphorisme de sagesse pour chaque jour de l'année.**

