

Julia Nakache

Quoi de plus naturel que l'amour ? Et pourtant, s'aimer soi-même est souvent bien compliqué. Il ne s'agit pas, en effet, d'un sentiment spontané (comme de tomber amoureux de quelqu'un) : s'aimer est un art qui se développe au fur et à mesure que l'on prend conscience de sa réalité intérieure.

Pour s'initier à cet art, inutile de se forcer, ou de tenter de se convaincre mais il faut par contre bien comprendre les leviers émotionnels qui permettent d'accéder naturellement à cet amour inconditionnel envers soi-même.

Cet ouvrage vous ouvrira les portes sur ce sentiment infini que nous portons tous en notre for intérieur. **Il ne vous sera pas demandé de faire le moindre exercice : la simple lecture des textes doit générer chez le lecteur des prises de conscience essentielles qui lui permettront de se connecter à sa bienveillance et à sa tendresse envers lui-même.**

Aimer semble anodin, mais se livrer à ce sentiment pur et transcendant change totalement l'existence. Avec un peu d'amour, un peu de valorisation, l'être humain est capable de créer de la splendeur et de se réaliser pleinement. Êtes-vous prêt à accéder aux merveilles que votre âme vous réserve ?

Signature
Énergéticienne, conférencière et formatrice, Julia Nakache est depuis toujours passionnée par le développement personnel et les questions liées au bonheur. Maître de Reiki, formée traditionnellement par un Maître japonais, elle met à profit sa sensibilité énergétique et sa réceptivité intuitive pour trouver le moyen le plus naturel de libérer l'être humain de ses chaînes et de sa souffrance émotionnelle. Elle partage aujourd'hui les fruits de son exploration intérieure, qui lui a permis de retrouver son équilibre et sa joie de vivre. Globe-trotter, elle partage actuellement sa vie entre la France et l'Asie. Youtubeuse, elle apporte son aide à ses followers au quotidien.

Paris



Réf. 67919

Précommande n° : L99128

11/06/2019

12 €

Livre Broché • 130 pages • 14 x 20 cm

Illustrations couleur

Collection : « 44 clefs »

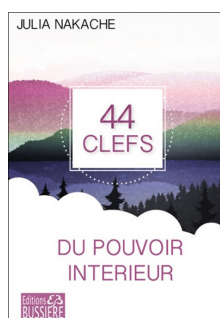
Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Estime de soi
Connaissance de soi
Confiance
Bien-être

Comprendre vos blocages pour vous en guérir et dévoiler vos qualités cachées.

Du même auteur



Réf. 67865



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12