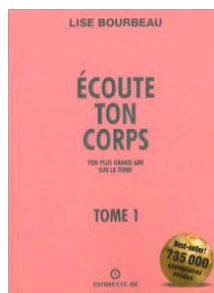


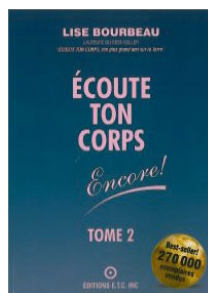
## Nouvelles couvertures pour les best-sellers de Lise Bourbeau



### Écoute ton corps - Tome 1

Lise Bourbeau

L'auteur vous invite à faire l'expérience consciente de ce qui se passe en vous aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel. En fin de chapitre, les exercices pratiques vous aident à devenir conscient de la façon de vous aimer et d'aimer les autres. L'ouvrage le plus vendu dans le domaine du développement de soi.



### Écoute ton corps encore ! - Tome 2

Lise Bourbeau

Ce deuxième tome est divisé en trois sections : celle du "avoir", celle du "faire" et celle du "être". Chacune de ces sections vous aidera à découvrir ce dont vous avez besoin pour être heureux et les actions nécessaires pour avoir ce que vous désirez dans la vie.

Editeur : ETC  
Réf : 3000  
Dimensions : 14 x 19  
Nb pages : 242

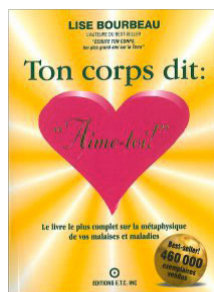


9782920932005

Editeur : ETC  
Réf : 3001  
Dimensions : 14 x 19  
Nb pages : 356



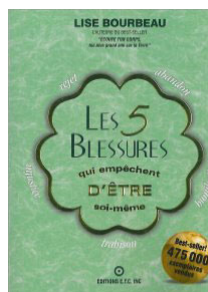
9782920932135



### Ton corps dit : aime-toi !

Lise Bourbeau

Ce livre a pour objectif d'aider chaque personne à acquérir davantage d'autonomie et d'amour de soi en devenant son propre thérapeute intérieur pour améliorer le corps physique. Il est le point d'orgue de l'enseignement de Lise Bourbeau, devenant ainsi l'ouvrage le plus complet sur la métaphysique des malaises et maladies.



### 5 blessures qui empêchent d'être soi-même

Lise Bourbeau

Ce livre démontre que tout ce que nous vivons provient principalement de cinq grandes blessures de bases. Grâce à ce livre et à une description très détaillée (physique, émotionnelle et mentale) de chacun des cinq masques que nous créons pour cacher ces blessures, vous arriverez à identifier la vraie cause (blessure) d'un problème précis dans votre vie.

Editeur : ETC  
Réf : 3490  
Dimensions : 14 x 19  
Nb pages : 562



9782920932159

Editeur : ETC  
Réf : 6743  
Dimensions : 14 x 19  
Nb pages : 216



9782920932180