

Damien Dekarz

LA
PERMA
CULTURE
AU JARDIN



mois par mois



Sommaire

Pourquoi ce livre ?	7
PARTIE I : Qu'est-ce que la permaculture ?	9
À chacun sa définition	10
Le design	11
La biodiversité	17
Nuisibles ?	19
Le sol	20
Pratiques agricoles	21
Les engrais	22
Paillage et mulchage	23
Le compost	23
La culture sur butte	28
La polyculture	32
Rotations et associations au potager	34
Des légumes perpétuels	38
La forêt comestible	41
Des fleurs	42
Pourquoi je ne jardine pas avec la lune	43
PARTIE II : Le mois par mois	45
Janvier	49
Février	57
Mars	67
Avril	79
Mai	87
Juin	97
Juillet	105
Août	115

Septembre.....	125
Octobre.....	133
Novembre.....	143
Décembre.....	151
Calendrier de semis, plantation, récoltes.....	161
Index du jardinier.....	167
Lexique.....	169
Adresses utiles.....	170
Bibliographie.....	172
Du même auteur.....	174

Pourquoi ce livre ?

Il existe une grande quantité de livres sur la permaculture, mais, de mon point de vue, il manquait un livre pratique pour l'appliquer simplement dans son jardin.

Cet ouvrage fait volontairement l'impasse sur la permaculture dans sa globalité, pour se consacrer uniquement au jardinage et l'aménagement d'un terrain.

Dans les lignes qui suivront, ne seront pas évoqués les thèmes de l'habitat écologique, des relations humaines, de la production d'énergie... Ce choix éditorial permet d'explorer en profondeur ce que l'on peut appeler le jardinage naturel ou la permaculture au jardin.

Il existe également beaucoup de livres sur le jardinage, mais rares sont ceux qui proposent une vision globale, permettant de devenir autonome dans un jardin productif qui régénère les sols et l'ensemble de la biodiversité locale.

Quand je me suis lancé dans le maraîchage commercial, certains m'ont affirmé que mon terrain de 4 100 mètres carrés était beaucoup trop petit pour que je puisse vivre de sa production. Ensuite, on m'a expliqué que pour espérer faire pousser quelque chose sur cette mauvaise terre avec ce climat difficile, je devais labourer, apporter du fumier, désherber, faire des traitements et arroser tous les deux jours.

Pourtant, dès la première année, moi et ma famille de quatre personnes étions autonomes à 80 % en légumes. L'année suivante, je gagnais suffisamment d'argent grâce à la vente de paniers de légumes et œufs produits dans le jardin. Bien sûr, nous ne roulions pas sur l'or et avons fait le choix de vivre sobrement. C'est ce que certains appellent « la sobriété heureuse ».

Pour réussir ce pari, j'ai dû m'informer longuement sur le fonctionnement d'un sol, sur la sélection de plantes productives, résistantes aux maladies et reproductibles. J'ai observé et essayé de comprendre le fonctionnement des écosystèmes. J'ai également trouvé des astuces pour limiter tous les intrants. En plus d'avoir un lieu productif et autonome, je m'étais donné la mission d'augmenter la biodiversité dans son ensemble. Je n'ai jamais voulu faire de monoculture et cultive toujours un maximum de plantes différentes en mélange. Cette manière de procéder est la solution à beaucoup de problèmes agricoles comme les maladies et l'appauvrissement des sols.

Au-delà de cette polyculture, j'essaie, dans chacun de mes actes, de favoriser la vie du sol, de laisser une place importante aux animaux et plantes sauvages, tout en prenant le temps d'admirer la beauté du vivant.

Si j'ai décidé de faire une revue des activités au jardin mois par mois, c'est parce que j'ai rencontré de nombreux jardiniers amateurs ou chevronnés qui pensaient qu'il n'y avait rien à faire au jardin en hiver. De plus, lors de mes conférences ou autres rencontres, une question m'est fréquemment posée : « Quel est le meilleur moment pour commencer son jardin ? » Le printemps ? L'automne ? Ma réponse est souvent la même : le meilleur moment c'est maintenant, car quelle que soit la saison, il est toujours temps de concevoir et de réaliser des activités dans son jardin.

Les propositions que vous allez trouver dans les lignes qui suivent ne sont évidemment pas exhaustives. Le classement des activités dans tel ou tel mois a été guidé par mon expérience personnelle.

Si vous souhaitez avoir une vision plus complète des possibilités sur un mois en particulier, je vous invite à lire le mois précédent, le mois qui vous intéresse et le mois suivant. Par exemple, si vous voulez savoir que faire en avril au jardin, je vous recommande de lire les mois de mars, avril et mai.

La classification mois par mois est bien pratique, mais, souvent, le jardin se moque de savoir si nous sommes le 27 mars ou le 5 avril...

Sur Internet, j'ai également créé une série de 12 vidéos « Que faire au jardin en... ? » qui pourra très bien compléter ce livre.

Vous trouverez ces vidéos dans la catégorie « Le Jardin mois par mois » sur :

- Le site Internet : www.permacultureetc.com
- La chaîne Youtube : www.youtube.com/user/permacultureetc



Il est possible de s'occuper de son jardin tout au long de l'année.



Brouette en pause.

Janvier

Janvier est probablement un des mois les plus calmes pour le jardinier. Le jardin est un peu en pause, parfois couvert d'un manteau de neige ou de glace. J'avoue qu'il m'arrive de laisser le jardin se reposer. Cependant, lors de journées plus douces, il est possible de se rendre dans le jardin pour préparer le printemps qui arrive tranquillement.

Semis, plantations et multiplications

Semer en godets* au jardin : pépins de pomme et de poire.

Semer au bord d'une fenêtre dans la maison : laitues, choux, épinards, poireaux... Vous les sortirez plus tard.

Planter directement au jardin (si la terre n'est pas trop gelée) : ails, jeunes arbres et plantes vivaces...

Bouturer : sureaux, mûriers, saules, groseilliers, vignes, ronces, cornouillers, cassissiers, figuiers, etc.

Des semis

Semer des laitues

C'est le moment pour faire des semis de laitues qui seront consommées tôt au printemps. Pour avoir une bonne germination, gardez-les à une température supérieure à 10 °C. L'intérieur d'une maison fera l'affaire.

Dans une petite jardinière de 10 × 50 centimètres, vous pouvez facilement semer entre 50 et 100 laitues que vous repiquerez* plus tard en pleine terre. Juste avec cette petite barquette*, vous pouvez avoir votre stock de salades pour le printemps.

Semer des pépins de pomme et de poire

Aussi incroyable que cela puisse paraître, les arbres fruitiers sont capables de se reproduire avec leurs graines (pépins, noyaux) et de produire des fruits ensuite. D'ailleurs, les fruits servent à propager les graines de l'arbre. Cependant, pour les fruitiers à pépins, le résultat peut ne pas être à la hauteur des espérances. Dans ce cas, il sera toujours possible de les greffer plus tard.

Pour faire des semis de pépins de pomme ou de poire : quand vous mangez les fruits, gardez les pépins et mettez-les à l'extérieur dans des petits godets

remplis de terreau. Pensez-y, car les semis de pépins directement en pleine terre, sans passer par l'étape des godets, sont souvent décevants. En effet, beaucoup de petites bestioles présentes dans les jardins voudront les manger. Dans tous les cas, il vous faudra patienter puisque les jeunes arbres sortiront au printemps.

En semant des pépins, vous n'êtes pas certain de la qualité du fruit mais vous aurez des pommiers et poiriers gratuits et en quantité. Dans le lot, certains vous donneront des fruits excellents.



Jeunes pommiers dans leurs godets.

Des plantations

Planter de l'ail

Si vous ne l'avez pas fait en automne, il n'est pas trop tard : prenez des têtes d'ail, séparez les gousses et enfouissez-les entièrement dans la terre en laissant dépasser la pointe d'où le germe sortira. Vous pouvez ensuite le couvrir d'un paillage.

Si vous êtes sur une terre plutôt humide, plantez l'ail sur des buttes qui permettront de garder un sol bien drainé. L'ail n'aime pas pousser dans une terre gorgée d'eau.

Selon mon expérience, il n'est pas nécessaire d'acheter de l'ail spécial plantation relativement cher. N'importe quelle tête d'ail biologique fera l'affaire.

Planter arbres, lianes, buissons et autres vivaces

Si votre terre n'est pas trop gelée, c'est une bonne période pour planter les plantes vivaces.

Un proverbe dit : « Le meilleur moment pour planter un arbre c'était il y a vingt ans, et le deuxième meilleur moment, c'est maintenant. » Vous avez encore tout l'hiver pour planter des arbres. Si votre terre n'est pas trop durcie par le gel, vous pouvez les planter sans aucun souci.

Les boutures



À gauche : Réalisation de boutures qui resteront tout l'hiver sous un arbre dans le jardin. À droite : En faisant mes boutures, j'arrive rapidement à avoir beaucoup de jeunes plantes.

Pour réaliser les boutures de sureaux, mûriers, saules, groseilliers, vignes et autres, coupez des tiges d'environ 10-15 centimètres et enlevez les éventuelles feuilles. Ensuite, plantez-les dans une terre légère ou du terreau.

Une fois que vous avez réalisé vos boutures, positionnez-les dans un endroit ombragé et protégé des grands froids, contre un mur ou sous un arbre, et arrosez-les.

Vous pouvez aussi mettre ces boutures à l'intérieur de la maison ou dans une serre. Ainsi elles feront de nouvelles feuilles durant l'hiver. Il ne faudra pas les sortir avant avril pour éviter qu'elles ne prennent un coup de froid qui pourrait leur être fatal.

Pailier les arbres et vivaces

Janvier est une bonne période pour mulcher toutes les vivaces.

Durant les mois les plus froids, un bon paillage va éviter que la vie se trouvant dans la terre ne meure ou se mette en pause. Il est important de penser que

les plantes vivaces sont connectées à des champignons mycorhiziens qui leur permettent d'être autonomes. Ces champignons ont besoin de matière organique pour être présents en quantité.

Vous pouvez utiliser différents matériaux comme de la paille, des feuilles mortes, des branches, du broyat, du foin... Chacun de ces matériaux possède des avantages et des inconvénients, mais tous aideront la vie du sol.

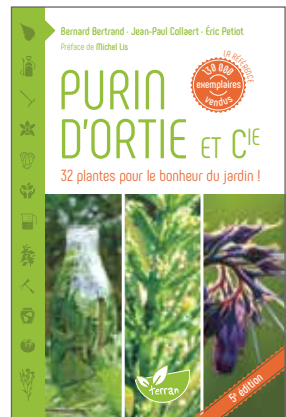
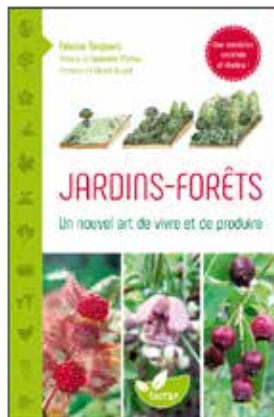
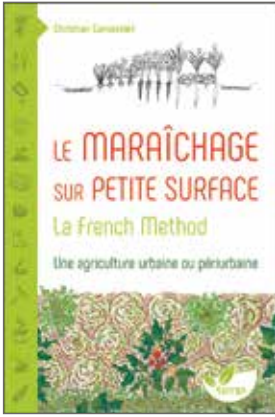


Je paille au pied d'un pommier de 3 ans pour améliorer la qualité de son sol.

Une préparation simple de zones de culture

Pour aider à la préparation de nouvelles zones de culture, vous pouvez couvrir n'importe quelle parcelle de terrain avec 20-30 centimètres de matière organique. La couverture va protéger la zone du froid et, ainsi, la vie du sol ne sera pas trop ralentie. Ce paillage va limiter la quantité des herbes spontanées. Et surtout, cette matière organique va se dégrader et nourrir votre sol. Avec ce traitement, votre parcelle sera beaucoup plus simple à cultiver au printemps.

Déjà parus aux éditions de Terran



Retrouvez toutes nos parutions sur www.terrann.fr