

# 100 JEUX DE YOGA - POUR LA CONCENTRATION ET LES ÉMOTIONS POSITIVES AVEC NAMASTÉ LE SINGE

**France Hutchison**

La collection « PedaYoga » poursuit sa lancée !

Après le succès dans les écoles et les garderies, et surtout après avoir transmis plusieurs milliers de formations aux enseignants, intervenants, éducateurs et parents, France Hutchison vous propose **100 jeux pour aider les enfants à se concentrer, apprendre, se socialiser et gérer leurs émotions.**

Les enfants sont stressés et anxieux de nos jours, surtout lorsqu'on observe les exigences et la rapidité qu'on leur impose.

**Les techniques et jeux de ce livre sont inspirés du yoga du rire, des couleurs, de la musicothérapie, du massage et du mouvement.**

Vous pourrez agrémenter vos moments de détente avec les enfants en y ajoutant un jeu ou une technique qui les aidera à être en équilibre émotionnel, physique et psychique.



Réf. 65195

Précommande n° : L99128

**11/06/2019**

17,50 €

Livre Broché • 82 pages • 25,5 x 18,6 cm

Illustrations couleur

Collection : « PedaYoga »

Santé - Bien-être

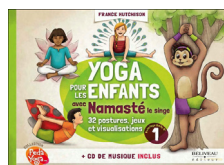
Yoga - 041

**Yoga  
 Enfance  
 Relaxation  
 Concentration**

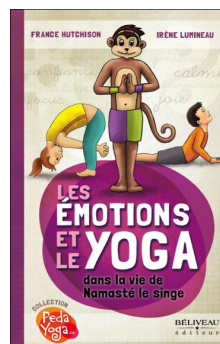
*Depuis 2008, France Hutchison travaille en collaboration avec les écoles, les garderies, les universités afin de les aider à développer une approche éducative complémentaire conçue spécialement pour favoriser la concentration, l'apprentissage et la relaxation des enfants. De plus, elle est formatrice agréée par la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT) et a formé plus de 3000 animateurs PedaYoga. En janvier 2014, elle fut invitée à titre de conférencière au Congrès international de l'Éducation où plus de 35 pays étaient représentés.*

**Nouvelle édition. 4000 ex vendus de l'édition précédente.**

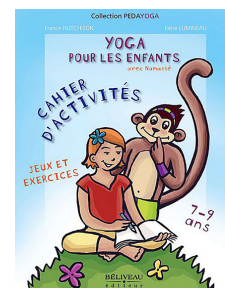
Les best de la collection : 10 000 ex vendus.



Réf. 39488



Réf. 39627



Réf. 27796

