

365 RENDEZ-VOUS AVEC MARCIA QUI, TOUS LES JOURS, VOUS OFFRE UNE CLÉ Marcia Pilote

Pourquoi je souhaite que toutes les femmes aient ce livre sur leur table de chevet, dans leur sac à main ? Parce que, depuis des années, j'ai développé une relation d'intimité et de proximité avec elles. Les femmes me disent toujours quand je les rencontre : « On a l'impression que tu es notre grande amie ! »

Avec cet ouvrage, mes amies lectrices sauront que je suis là pour elles **tous les jours, à travers 365 textes collés à la réalité du calendrier émotionnel des femmes**. Je propose **un texte qui fait du bien**, car non seulement je raconte avec authenticité des **recits tirés de ma vie personnelle**, mais j'y ajoute chaque jour **UNE CLÉ** qui peut ouvrir 365 portes. Les portes de la liberté, de l'accomplissement, du lâcher-prise, de l'harmonie amoureuse, de l'équilibre au quotidien, de la satisfaction d'être une bonne mère, de l'organisation, de l'enthousiasme face aux projets, d'une relation saine avec le matériel et l'argent, de l'amour de soi, de l'estime corporelle, de la communication authentique et de la permission d'être qui l'on est, bref toutes les portes qui mènent à soi.

Je sais maintenant, à 50 ans, que j'ai fait le bon choix et je veux partager mon trousseau pour aider chaque femme à ouvrir les portes qui lui permettront d'être libre.

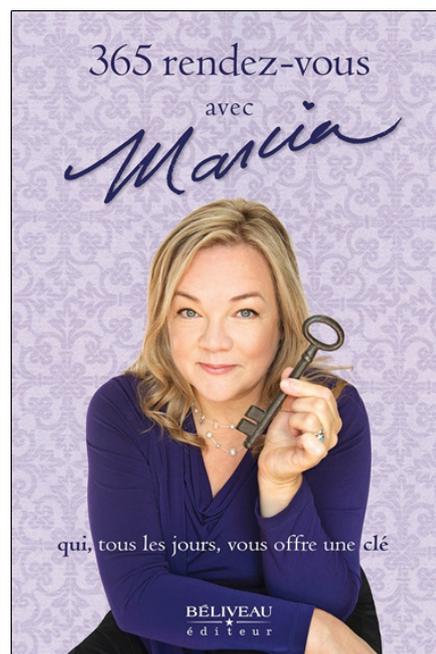
Marcia Pilote est une actrice très populaire au Québec. Dernièrement, on a pu aussi apprécier son travail dans le documentaire La mort m'a dit et son livre À la vie, à la mort a touché le public. Des milliers de femmes regardent sa chaîne Web "Marcia comme je l'aime".

Dans la filiation de "Savoir lâcher prise" de Melody Beattie.

365 textes en phase avec les émotions d'une femme.

BÉLIVEAU
é d i t e u r

www.beliveauediteur.com



9 782890 28985

Réf. 63989

Précommande n° : L99115

12/03/2018

27 €

Livre Broché • 588 pages • 15 x 22,5 cm

Collection : « Guide pratique »

Santé - Bien-être

Développement perso - Réussite - 044

Féminin

Lâcher prise

Emotions

Epanouissement personnel



DG DIFFUSION – La distribution alternative – Z.I. de Bogues – 31750 Escalquens
Tél. : +33 (0)5 61 000 999 – Fax : +33 (0)5 61 00 23 12