

CULTIVER SON PROPRE TABAC - DE LA GRAINE À LA FEUILLE SÉCHÉE

Sébastien Marc

Nous sommes si éloignés de la nature que nous méconnaissons les plantes les plus communes et les plus quotidiennes.

Le tabac n'échappe pas à ce constat. Parmi les fumeurs, combien savent comment pousse et se cultive un plant de tabac, quel est le processus de séchage, quelles sont les différentes variétés ? Qui connaît l'aspect de la plante elle-même et envisage de pouvoir faire pousser son tabac chez lui ? Si fumer n'est évidemment pas un geste favorable à la santé, rien n'empêche de rester modéré et d'éviter les additifs et produits artificiels mêlés au tabac industriel, qui en décuplent la nocivité. De nombreux fumeurs en prennent conscience et s'orientent de plus en plus vers la consommation d'un tabac 100 % naturel ou pauvre en additifs.

Mieux connaître l'« herbe à Nicot », semer, entretenir et récolter son propre tabac, fumer moins, fumer mieux et réduire ainsi les facteurs de risques, retrouver la dimension rituelle et sacrée, voilà ce que vous propose cet ouvrage riche de 180 photographies, le premier à aborder tous ces sujets et à porter un regard renouvelé sur l'usage de cette plante.



9 782359 181089

Réf. 62891

Précommande n°: L99111

09/10/2017

19 €

Livre Broché • 208 pages • 16 x 24 cm

Photos couleur

Santé - Bien-être

Ecologie - Environnement - Nature - 027

Culture

Tabac

Additifs

Consommation naturelle



Signature

Gard

Sébastien Marc est professionnel de l'édition dans les domaines de la santé naturelle et des médecines alternatives, de la nature et de l'environnement, des arts martiaux et de l'énergétique chinoise. Il est également directeur de collection.

Le premier livre sur le tabac 100% naturel.

180 photos couleur pour fumer moins et mieux.

2000 ex vendus



9 782703 311195

Réf. 55669



9 782703 310349

Réf. 40899



AVERTISSEMENT

Cet ouvrage ne recommande en aucun cas l'usage du tabac, dont les excès sont fatals. Au contraire, il offre aux fumeurs la possibilité de réduire considérablement leur consommation et permettre, pour certains, de finalement arrêter.

Les démarches et les conseils proposés dans cet ouvrage sont présentés comme des informations dont la mise en œuvre reste sous l'entière compétence des lecteurs et ne peuvent engager la responsabilité de l'auteur ni celle de l'éditeur.

Directeur de collection

Bernard Bertrand

ISBN : 978-2-35981-089-9

Dépôt légal : octobre 2017

Éditions de Terran – 2, rue Gutenberg – 31750 Escalquens

Tél. : 05 61 88 81 08 – Courriel : info@terrان.fr

© Éditions de Terran, 4^e trimestre 2017

Sébastien Marc

CULTIVER SON PROPRE TABAC

De la graine à la feuille séchée

Logo de Terran



Dès le stade initial, les feuilles des variétés *Nicotiana rustica* sont distinctes des *Nicotiana tabacum*, plus rigides et trapues.



Feuilles de Virginie.



Fleurs, capsules et graines de *Nicotiana tabacum*.



① Manoques.

② Manoque de Havane avec nouage traditionnel.





Germination



Déploiement des deux cotylédons



Stade de la croix



Stade des 4 feuilles



Repiquage



Plantation



Chou (phase avant montaison)



Montaison



Dégagement du bouton floral



Ouverture de la première fleur



50 % des fleurs ouvertes



Milieu de la récolte



Séchage



Conservation et vieillissement