

NOUVELLE COLLECTION SPÉCIAL « MÉDITATION RAPIDE »

MEV : 09/05/2016
Paris

MÉDITATION - REIKI - 107

**5 MINUTES
POUR MÉDITER
Avec son chat**

- HISTOIRE
- BIENFAITS
- PRATIQUE AU QUOTIDIEN

Par le Maître Gendai Reiki

Edith Gauthier
Editions Bussière



Dimensions : 11 x 15,5
Nombre de pages : 50
Support : Livre Broché
Collection : 5 minutes pour méditer

6,00 €

Réf. 57884



Bussière

**5 MINUTES POUR MÉDITER
AVEC SON CHAT**

Edith Gauthier

Éditions **EB** Bussière

Les journées passent trop vite et nous ne prenons plus le temps de respirer, de nous recentrer et il est souvent délicat de s'accorder quelques instants rien que pour nous...

Face à ce constat, Edith Gauthier, maître Gendai-Reiki reconnu, a conçu des **méditations ponctuelles**, dont les thématiques dépendent des différentes situations dans lesquelles on est susceptibles de se trouver ou des différents états que l'on souhaite atteindre...

Des méditations que chacun peut faire partout, à tout moment, et rapidement, sans avoir, donc, à bousculer son planning.

Elle a souhaité pour débiter cette collection, rendre hommage à nos fidèles compagnons à 4 pattes, les **chats**, et proposant de les faire participer activement à l'acte méditatif, pour qu'ils y apportent leur incroyable **potentiel d'apaisement et de concentration**, mais aussi pour entrer en communication avec eux.

Cinq minutes pour découvrir le bonheur d'une séance de méditation avec votre petit félin... C'est parti !

MÉDITATION - REIKI - CHAT

Edith Gauthier

Edith Gauthier est Maître enseignante, degré « Shihan », de Gendai-Reiki et praticienne en thérapie énergétique japonaise. Diplômée en Histoire de l'Art, Archéologie, Histoire et Philosophie des Religions, elle étudie les savoirs oubliés de l'Asie, du Tibet et de l'Inde afin de les rendre accessibles et utiles à tous.

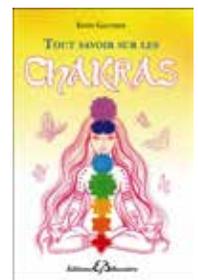
Du même auteur



Réf. 41974



Réf. 57100



Réf. 53986

