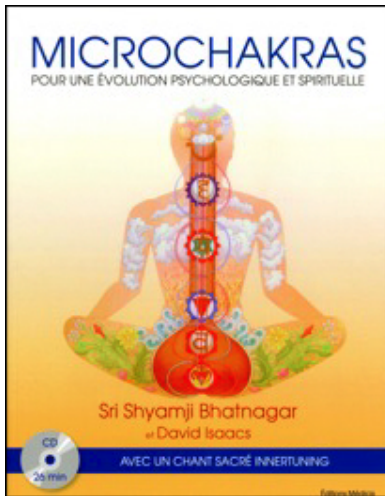


# Microchakras - Pour une évolution psychologique et spirituelle (livre + CD)

Sri Shyamji Bhatnagar



Ce livre explique en détail comment notre corps physique est intimement connecté à deux corps non visibles et immatériels qui l'imprègnent. L'un de ces corps contient les 7 tourbillons d'énergie (les chakras). Ils influencent nos pensées, sentiments et comportement. Chaque chakra contient 21 microchakras. Quand un microchakra est ouvert, il aide le chakra principal à atteindre son but. Quand il est bloqué, il devient obstacle. Pour chaque chakra principal, découvrez comment ouvrir les microchakras grâce à des exercices et des méditations. Vous réussirez à induire l'état de méditation, à conduire vers l'intériorisation et l'observation de soi, le silence et l'harmonie intérieurs. Le CD de 28 mn contient les chants interprétés par Sri Shyamji Bhatnagar pour aider à la méditation. Ce livre illustré est centré sur le rôle des énergies, sur l'évolution humaine et le développement spirituel. Il contient aussi des conseils sur l'éducation et l'éveil des enfants. L'auteur est né en Inde en 1936. A 12 ans, il rencontre dans les montagnes de l'Himalaya un gourou qui lui apprendra le nada yoga (yoga du son). Il émigre aux Etats-Unis dans les années 1920. Il a développé les fondements des microchakras qu'il enseigne dans le monde entier. Il a fondé le "Chakra Institute" pour l'évolution des espèces humaines. David Isaacs, co-auteur de ce livre, est docteur en Psychologie de l'Université de New York. Il a rejoint le "Chakra Institute" en 1979.

Semaine 49-2013

Editeur : Médecis Entrelacs

Réf : 38808

Dimensions : 21.70 x 28.00

Nb pages : 424

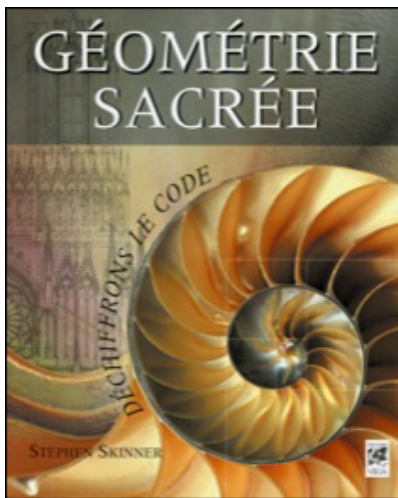
32,90 €



9782853274753

# Géométrie sacrée - Déchiffrons le code

Stephen Skinner



Derrière le désordre apparent qui semble régner dans la nature, se cachent des structures et des motifs aux proportions parfaites. Ils sont visibles dans bien des éléments, du cristal microscopique à la disposition des pétales d'une fleur. Les codes secrets de ces structures ont été identifiés par les observateurs des différentes cultures comme étant d'origine divine. Ils sont par là même chargés d'une valeur sacrée. C'est pourquoi, ces concepts géométriques ont souvent été intégrés dans l'architecture des édifices sacrés et dans l'art religieux de nombreuses cultures. Vous découvrirez dans ce livre très documenté : Les propriétés sacrées des nombres, des figures et des motifs aux proportions parfaites. Les principes mathématiques et géométriques présents dans la nature sous forme de structures botaniques, biologiques ou géographiques. La géométrie des sites sacrés, des temples et églises, ainsi que celle des œuvres de la Renaissance.

Semaine 49-2013

**Editeur : Véga**  
**Réf : 38803**  
Dimensions : 19.10 x 23.50  
Nb pages : 160

22,00 €



9782858296170

# Origami des Anges - Pour décorer, porter bonheur ou méditer...

**Nick Robinson**



La pratique des origamis - du japonais "ori", qui signifie plier et "kami", papier -, a rallié de nombreux adeptes qui la considèrent plus comme un art que comme une simple agilité manuelle. L'origami est également une activité méditative, le plieur se perdant dans le papier alors qu'il le façonne. Le temps s'arrête et le stress de la vie quotidienne s'atténue. Ce livre présente une séduisante collection de 15 anges de papier faciles à réaliser. Lorsque nous créons l'image d'un ange, sous quelque forme que ce soit, nous nous connectons à son énergie divine. Ainsi, en insufflant à ces anges votre énergie et votre amour dans une atmosphère créatrice, ils diffuseront la même énergie dans votre foyer. Nick Robinson est un artiste spécialisé dans l'art de l'origami depuis plus de 30 ans, auteur de nombreux ouvrages dans ce domaine.

Semaine 49-2013

Editeur : Exergue  
Réf : 38788  
Dimensions : 23.00 x 24.00  
Nb pages : 96

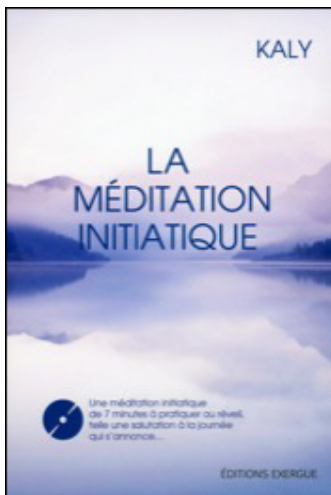
15,00 €



9782361880972

# La méditation initiatique - Livre + DVD

Kaly



Méditer, c'est contacter son Être intérieur, pénétrer dans une autre dimension, percevoir un instant ce que nos yeux ne voient pas, aligner tous nos corps (physiques et subtils) pour permettre à l'énergie de s'écouler sans obstacles, percevoir la force vitale et la diriger... La pratique de la méditation initiatique, basée sur la prise de conscience de trois chakras, peut vous apporter progressivement une radicale transformation intérieure. Les résultats positifs, parfois immédiats, développeront vos capacités intellectuelles, votre discernement, votre intuition... Toutefois, le but recherché est la réalisation spirituelle et la connaissance de soi, par un élargissement du champ de conscience. Cet élargissement vous conduira à vous immerger dans la conscience réelle, source unique de vie et de connaissance. Magnétiseur, radiesthésiste, yogi, Kaly est passé maître dans l'art des thérapies énergétiques depuis de nombreuses années. Il est auteur de « Initiation à la pratique du magnétisme », « Initiation à la lecture et à la perception de l'aura » et « Initiation à l'harmonisation des auras et des chakras ». Il vit dans le Sud de la France.

Semaine 49-2013

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34768**  
Dimensions : 15.00 x 22.00  
Nb pages : 280

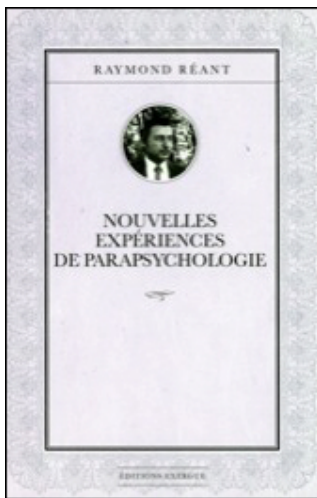
22,00 €



9782361880903

# Nouvelles expériences de parapsychologie

## Raymond Réant



Le monde subit actuellement une modification profonde au niveau des énergies, et de plus en plus de personnes se trouvent dotées de pouvoirs psychiques, sans savoir toujours comment les gérer ou les optimiser. Raymond Réant considère que tout le monde possède un ou plusieurs « dons », qu'il ne s'agit pas de facultés propres à quelques individus. Ainsi, le développement de ces facultés peut se faire tout naturellement, dans certains cas, mais aussi se travailler et s'apprendre par une pratique régulière et assidue. Cet ouvrage, écrit dans un style clair et accessible à tous, nous apprend à développer de nouveaux pouvoirs parapsychiques, en relation avec l'élévation vibratoire de la Terre, pour nous aider à mieux vivre notre quotidien. Sujet exceptionnellement doué, Raymond Réant, l'un des plus grands parapsychologues français, accepta de se prêter à de nombreux tests scientifiques destinés à vérifier l'authenticité de ses capacités psy, et à écarter toute tentative de mystification. Les résultats surprenants qui émaillèrent toute sa carrière permirent de faire progresser la recherche dans le domaine du paranormal en comprenant mieux les facultés métapsychiques.

Semaine 49-2013

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34760**  
Dimensions : 15.00 x 23.00  
Nb pages : 258

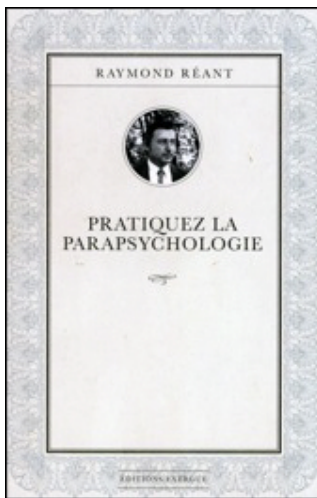
19,90 €



9782361880941

# Pratiquez la parapsychologie

## Raymond Réant



A travers ses ouvrages, Raymond Réant nous initie à cette science à la fois ancienne et nouvelle, la parapsychologie, qui intéresse un public toujours plus vaste. Dans ce livre, après avoir prodigué des conseils aux débutants, l'auteur nous fait bénéficier de son expérience acquise au cours de nombreuses années de travail et de recherche. Il n'hésite pas à aborder, de la manière la plus simple et la plus directe, des sujets délicats ou controversés, en expliquant la nature de ces divers phénomènes. Enfin, il nous enseigne au travers d'exercices pratiques illustrés, comment utiliser nos facultés parapsychiques au quotidien pour améliorer notre vie, notamment avec le magnétisme curatif. Sujet exceptionnellement doué, Raymond Réant, l'un des plus grands parapsychologues français, accepta de se prêter à de nombreux tests scientifiques destinés à vérifier l'authenticité de ses capacités et à écarter toute tentative de mystification. Les résultats surprenants qui émaillèrent toute sa carrière permirent de faire progresser la recherche dans le domaine du paranormal en comprenant mieux les facultés métapsychiques.

Semaine 49-2013

**Editeur : Exergue**  
**Réf : 34761**  
Dimensions : 15.00 x 23.00  
Nb pages : 238

19,90 €

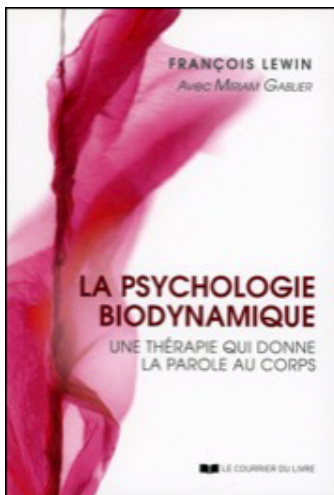


9782361880958



# La psychologie biodynamique - Une thérapie qui donne la parole au corps

**François Lewin & Myriam Gablier**



La psychologie biodynamique redonne la parole au corps. Mise au point dans les années 1950 par Gerda Boysen, elle s'inspire de la pratique de Reich et part du postulat que nos tensions, émotions et névroses s'inscrivent dans notre corps, mais que ce dernier est capable de s'autoréguler. L'approche holistique de cette méthode agit à la fois sur les niveaux physiologique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel, par le biais d'une riche palette d'outils : massages, végétothérapie, mobilisations corporelles, travail sur la respiration, la voix, les rêves, les mises en situations... Pionnier des thérapies psychocorporelles en France, François Lewin est codirecteur de l'école française de Psychologie Biodynamique de Paris. Il est formateur international en Psychologie Biodynamique et membre fondateur de l'Association Européenne des Thérapies Psycho-corporelles (EABP). Formée à la Psychologie Biodynamique, ancienne thérapeute, présidente de l'Association Professionnelle de Psychologie Biodynamique et journaliste, Miriam Gablier est passionnée par les thérapies émergentes et les nouvelles visions de la science.

Semaine 49-2013

**Editeur : Courrier du livre**  
**Réf : 34757**  
Dimensions : 15.00 x 22.00  
Nb pages : 226

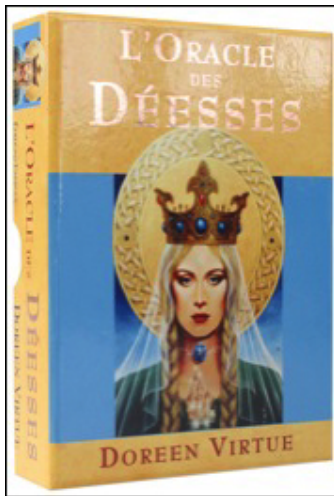
18,00 €



9782702910382

# L'Oracle des Déesses

## Doreen Virtue



Les déesses, issues de cultures et de religions anciennes et modernes, travaillent "main dans l'aile" avec les anges. Cet oracle de 44 cartes magnifiquement illustrées, conçu par Doreen Virtue, célèbre le féminin sacré en chaque être et lui redonne tout son pouvoir. Que vous soyez débutant ou professionnel, le travail avec les déesses apportera de la magie divine dans votre vie.

Semaine 49-2013

Editeur : Exergue  
Réf : 38830  
Dimensions : 10.00 x 13.90  
Nb pages : 126

22,00 €



9782361880613



# Marie - Reine des Anges - Coffret livret + cartes

## Doreen Virtue



Marie est vénérée pour la pureté de ses sentiments, sa propension à la tendresse, à la compassion, son aura de protection bienveillante. À travers cet oracle de 44 cartes, elle prodigue ses tendres conseils maternels dans tous les domaines de notre vie. En nous reliant à chacune de ces cartes, à son image et au message qui l'accompagne, nous sommes ainsi connectés à la sagesse aimante de Marie, quelle que soit notre confession religieuse. Le livre explicatif est une aide précieuse pour comprendre le sens général de chaque carte et découvrir la manière de recevoir des messages fiables et précis, pour nous-mêmes et nos êtres chers. Doreen Virtue est clairvoyante, titulaire d'un doctorat en psychologie et travaille avec le royaume des anges, des élémentaux et des maîtres ascensionnés. Elle est auteure de nombreux best-sellers et anime des ateliers partout à travers le monde.

Semaine 49-2013

Editeur : Exergue  
Réf : 38787  
Dimensions : 10.00 x 13.90  
Nb pages : 102

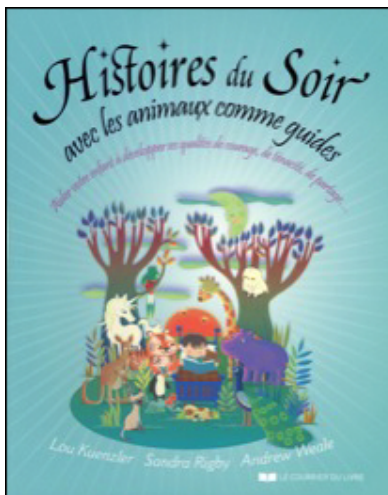
22,90 €



9782361880965

## Histoires du Soir avec les animaux comme guides

L. Kuenzler, S. Rigby & A. Weale



L'objectif de ces histoires du soir est de faire découvrir à l'enfant la sagesse et la beauté du monde animal. Au fil des vingt histoires proposées, il rencontrera une petite luciole au grand courage, un dragon qui souffre de solitude, un petit ours qui ne veut pas dormir, mais aussi des animaux magiques issus des mythes et légendes comme Marine la sirène, le phénix qui renaît de ses cendres ou encore la licorne, symbole de pureté et de grâce. Les histoires ne se contentent pas de montrer la force, le courage et la ténacité des animaux, elles sont aussi l'illustration de principes essentiels comme la confiance en soi, la persévérance, l'empathie ou encore l'altruisme.

Semaine 49-2013

Editeur : Courrier du livre  
Réf : 38785  
Dimensions : 19.20 x 24.00  
Nb pages : 144

20,00 €



9782702910511

# 7 étapes pour passer commande à l'univers

## Carolyn Boyes

Comment réaliser vos désirs ? Adressez-vous à l'Univers et passez-lui votre commande en suivant cette méthode pratique et presque... infaillible, en 7 étapes. L'Univers a pour vous des cadeaux plein les bras : passez-lui votre commande ; il vous exaucera !



Semaine 49-2013

Editeur : Exergue  
Réf : 38853  
Dimensions : 14.00 x 21.00  
Nb pages : 246

13,18 €



9782361880446