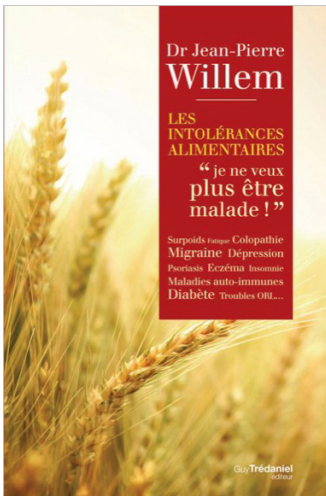


5 000 ex vendus

Santé naturelle - Semaine 23-2012



## Les intolérances alimentaires - "Je ne veux plus être malade !" Dr. Jean-Pierre Willem

Dans notre monde moderne, on peut affirmer que 80 % des personnes seraient intolérantes aux caséines des laitages et fromages, au gluten, à la levure de boulanger, aux cacahuètes, à l'ovalbumine de l'œuf et à combien d'autres aliments. Peu de gens échappent à la présence d'intolérances alimentaires. Les symptômes se manifestent dans les 3 jours. Voici le premier livre qui traite du sujet et qui apporte des solutions efficaces. Pourquoi certains aliments ne nous conviennent pas et altèrent la santé ? Comment reconnaître les affections caractéristiques des intolérances. Comment surveiller son alimentation, identifier parmi les centaines d'aliments (et d'additifs) ceux que vous ne tolérez pas et qui gâchent votre vie. Tous les aliments responsables d'intolérances peuvent être identifiés par des tests. Intolérances aux caséines de lait, aux céréales, légumes, viandes, herbes et condiments, poissons et fruits de mer, fruits, additifs... Grâce à cette connaissance des aliments qui nous conviennent : adieu le surpoids, l'insomnie, le mal-être, les désagréments digestifs, les problèmes de peau. Pour connaître la joie de vivre au quotidien sans maladies chroniques. Le Dr Jean-Pierre Willem, après cinquante ans de pratique médicale et auteur d'une vingtaine d'ouvrages, vous donnera les clés pour atténuer ou vous débarrasser de toutes ces intolérances.

Editeur : Trédaniel  
Réf : 32505  
Dimensions : 16.1 x 24  
Nb pages : 416

24,24 €

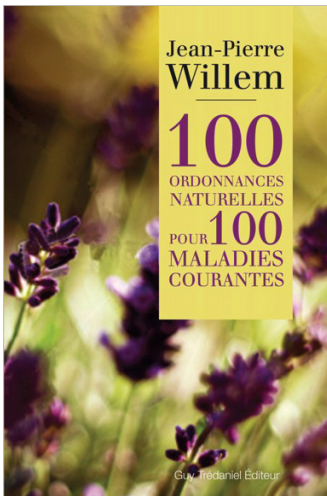


9782813204141

5 000 ex vendus

## 100 ordonnances naturelles pour 100 maladies courantes

Jean-Pierre Willem



Face à de nombreuses maladies, la médecine officielle piétine. En dernier recours, elle propose des remèdes dont on connaît les incontournables effets secondaires. Le moment est venu d'opter pour une médecine humaine, globale, non agressive, représentée par la médecine alternative et l'automédication. Cet ouvrage essentiellement pratique et accessible à tous est un véritable recueil d'ordonnances-types pour plus de 100 maladies courantes, associant à la médecine classique les traitements naturels et complémentaires. Points forts : Une présentation alphabétique de plus de 100 maladies avec, pour chacune d'entre elles : définition et cause ; fréquence ; examens de laboratoire ; prévention et éducation, traitement officiel ; traitement complémentaire : homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, organothérapie, oligo-éléments et nutrithérapie. Jean-Pierre Willem est un auteur de renommée internationale, fort d'une expérience médicale « de terrain » de plus de 40 ans. Il a publié aux Editions Guy Trédaniel « Prévenir et vaincre le cancer » Il participe à de nombreuses émissions radio et TV. Il anime de nombreuses conférences dans toute la France et les pays francophones.

Editeur : Trédaniel  
Réf : 32502  
Dimensions : 16.1 x 24  
Nb pages : 598

25,25 €



9782813200822