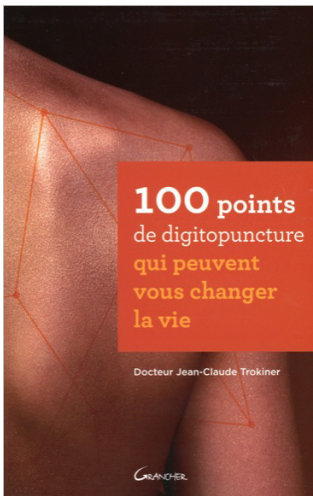


Par un grand spécialiste de la discipline

100 points de digitopuncture qui peuvent vous changer la vie Dr. Jean-Claude Trokiner

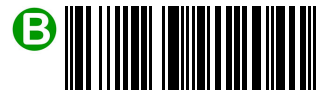


L'auteur propose ici 100 points d'acupuncture capables, dans bien des cas, de vous changer la vie. La stimulation de ces points se fait ici non avec des aiguilles mais avec les doigts, ce qui permet également de le faire à soi-même. Certains de ces points vous permettront de stimuler votre vitalité, votre mémoire, votre concentration, votre libido. D'autres vous donneront les moyens de doper vos défenses immunitaires. D'autres encore vous aideront à maigrir ou à vous débarrasser de la cigarette. D'autres, enfin, vous seront particulièrement utiles pour retrouver des articulations plus souples, des jambes plus légères, une meilleure digestion, une élimination plus efficace de vos toxines... Le docteur Jean-Claude Trokiner, ancien externe des Hôpitaux de Paris, membre de l'Association Française d'Acupuncture, est médecin homéopathe et acupuncteur. Il a déjà consacré plusieurs ouvrages à ces deux disciplines, dont : "ABC de la digitopuncture" (Éditions Grancher, 2009), "Ces aiguilles qui guérissent" (Éditions H. Veyrier), "Homéopathie, le corps écouté" (Éditions H. Veyrier), "Le lifting par acupuncture" (Éditions H. Veyrier), "Les aiguilles de beauté" (Éditions Sides). Il est également l'auteur, aux Éditions Grancher, de "ABC des Remèdes anciens, méconnus ou disparus".

Acupuncture - Semaine 22-2012

Editeur : Grancher
Réf : 31883
Dimensions : 14.2 x 21.6
Nb pages : 160

16,00 €



9782733912041