



44 STRATÉGIES POUR BIEN GÉRER SA VIE

**Marie-Noëlle
ANDERSON**

Les 44 stratégies présentées ici sont une palette d'outils à utiliser au quotidien. Tantôt ludiques, parfois déroutantes, leur simplicité peut surprendre et leur ancestralité intimider. Transmises au cours de plus de vingt ans de stages et d'accompagnement individuel, elles ont prouvé leur efficacité en cette période de grande transformation. Sélectionnées pour leur universalité, adaptées aux jeunes et moins jeunes, aux hommes et

aux femmes d'aujourd'hui, elles sont une aide précieuse dans les moments de doute et de confusion, de mal-être et de découragement.

220 pages - réf 29210

Broché - 15 x 21 - Illustrations N&B - EAN 9782883432185 - © 2010



.....
La pratique de ces stratégies provoque un changement d'énergie,
l'ouverture des cœurs et des consciences.

Marie-Noëlle Anderson puise son savoir dans le creuset de la tradition chamanique pour nous guider vers la liberté et la reconnection avec soi. Ces enseignements forment la chaîne de son tissage dont la trame fait vibrer les couleurs des grands courants philosophiques du monde tout en dansant les mots des sages anonymes croisés sur sa route de nomade. Avec bon sens et humour sa pratique respectueuse et progressive s'adapte au cheminement de chacun. Elève de Lynn Andrews, elle a travaillé également avec des guérisseurs d'Afrique australe, des chamanes du Mexique et reçu des enseignements dans la lignée celtique. Elle se considère comme un pont au service de la Vie, à une heure où vision quantique et savoirs ancestraux se rejoignent.