



CUISINE AU MIEL

Chantal et Lionel CLERGEAUD

Le miel est la meilleure source naturelle de sucre. Issu du nectar des fleurs, c'est un sucre *vivant*, précieuse source d'énergie pour l'organisme. Les auteurs conseillent de remplacer le sucre par le miel dans la cuisine, et leurs recettes créatives vont enrichir votre talent culinaire avec des saveurs nouvelles qui feront le bonheur de votre famille - petits & grands - et de vos invités. Au delà des traditionnels pains d'épice, nonettes, madeleines et nougats, découvrez dans cet ouvrage inventif les multiples façons d'ensoleiller votre cuisine avec du miel.

96 pages - réf 20802

Broché - 10,5 x 19,5 - EAN 9782703308027 © 2009



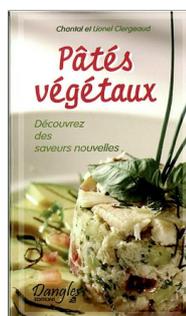
9 782703 308027 >



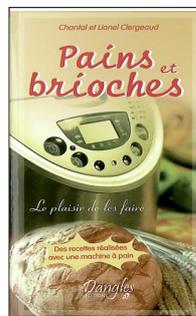
De nombreuses recettes aussi délicieuses que diététiques !



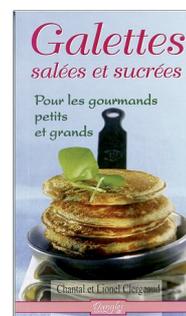
9 782703 307112 >



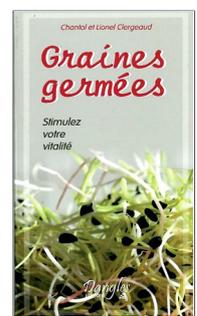
9 782703 305392 >



9 782703 307259 >



9 782703 305361 >



9 782703 305415 >